

APATIA

DEPRESIA

ĽAHOSTAJNOSŤ

LENIVOSŤ

ŠIKANA

SAMOTA

SMÚTOK

ZÁŽITKOVÝ KÁREZERVÁCIO PROGRAM

HRA

RADOSŤ

VEDOMOSTI

PRIATEĽSTVO

SMIECH

KOMUNIKÁCIA

POHYB



ČLOVEK A KRAJINA

Príprava do hôr **MŠ, ZŠ**

OUTDOOR TRVANIE: 45-60 min

Plánujeme túru, ako si správne zbaliť ruksak a čo si obujeme a oblečieme. Bezpečnosť v horách a prvá pomoc.

Tipy, kam sa môžeme vybrať.

Vyskúšame si orientáciu v teréne, prácu s mapou, podľa čoho sa môžeme orientovať v horách.

Od zrníčka ku chlebíku **MŠ-1.st. ZŠ**

OUTDOOR TRVANIE: 90 min

Spoznávame hospodárske druhy živočíchov a poľnohospodárske plodiny, funkcie rastlín a význam ich použitia, čo je domestikácia a šľachtenie. Vyskúšame suroviny, ktoré nám domáce zvieratá poskytujú. Zahráme sa na roľníkov a pekárov.

Cesta do hlbín Zeme **MŠ, ZŠ**

OUTDOOR TRVANIE: 90 min

Spoznávame geológiu Zeme, oboznamujeme sa s vývojom Zeme, sopečnou činnosťou a vznikom vulkánu Poľana. Vyrobit si vlastnú sopku, utekáme pred chrliacou lávou a ukážeme si zbierku hornín z hlbín Zeme.

V LESE A PRALESE

Život lesa **MŠ, ZŠ**

OUTDOOR TRVANIE: 90 min

Spoznávame lesné spoločenstvá rastlín a živočíchov, biodiverzitu a kolobeh života v prírode. Skúmame, čo ukrýva prirodzený les. Nájdeme si každý svoj strom. Vyrobit lesné šperky. Vnímame les všetkými zmyslami

Malý stopár v prírode **MŠ-1.st. ZŠ**

OUTDOOR TRVANIE: 90 min

Spoznávame lesné živočíchy a ich pobytové znaky, skúmame rôzne stopy v prírode, potravné vzťahy medzi živočíchmi a ich adaptácie na prostredie. Zahráme sa na dravce a korisť. Vyrobit odtlačky stôp.

Vtáčie dobrodružstvá **MŠ, ZŠ**

OUTDOOR TRVANIE: 90 min

Spoznávame známe aj menej známe vtáčie druhy, predstavíme si stále druhy a sťahovavé, započúvame sa do ich hlasových prejavov. Zahráme sa na vtáčie mláďatá, spoločne vytvoríme jedno zo vtáčích dobrodružstiev.

NA LÚKACH A PASIENKOCH

Tajomstvá lúky **MŠ, ZŠ**

OUTDOOR TRVANIE: 90 min

Spoznávame život lúk a lúčnych spoločenstiev, vybrané druhy rastlín a živočíchov, biodiverzitu a kolobeh života. Zahráme sa na skutočných botanikov, pozorujeme a skúmame lúčny hmyz, určujeme jeho rozličné druhy.

Bylinky liečiteľky **MŠ, ZŠ**

OUTDOOR TRVANIE: 90 min

Spoznávame liečivé rastliny a ich liečivé účinky. Zapájame všetky zmysly, pri určovaní rôznych druhov bylín. Vyrobit si voňavé mydlo, ochutnávame liečivý bylinkový čaj.

Opeľovače **MŠ, ZŠ**

OUTDOOR TRVANIE: 90 min

Spoznávame rôzne druhy opeľovačov, ich život, vývojové štádiá, lúčny ekosystém, biodiverzitu. Zahráme sa na pracovité včielky a vyskúšame si prácu včelára. Ochutnáme včelie produkty.