

## EKOCENTRUM SPRÁVY CHKO-BR POĽANA

Ponúkame zážitkové mimoškolské vzdelávanie v oblasti ekológie a ochrany prírody.

Realizujeme zážitkové aktivity v našich priestoroch, v školských záhradách alebo prostredníctvom exkurzií vo vybraných prírodných lokalitách v okresoch ZV, DT, BB.

Podporujeme individuálnu aj spoločnú prácu detí v prírode, ktorá pôsobí na ich zmysly, rozvíja emocionálnu inteligenciu a prepája ich so svetom prírody.

Hráme sa a spoznávame, objavujeme, bádame, tvoríme, relaxujeme, komunikujeme, spolupracujeme.



"Jednoduchosť je prvým krokom prírody a posledným krokom umenia."

(BAILEY Philip James)

## PODMIENKY REALIZÁCIE EXKURZIE

OUTDOOR prostredie

REZERVÁCIA nutná 30 dní vopred

Max. 25 členov v skupine

Čas trvania aktivít závisí od konkrétneho druhu terénnej exkurzie (120/240 min.)

Jeden termín max. 1 skupina

Materiál a pomôcky si zabezpečujeme vo vlastnej réžii.

Súhlas s GDPR, prezenčná listina účastníkov

### Správa CHKO-BR Poľana

Ekocentrum Správy CHKO-BR Poľana

J.M.Hurbana 20, 960 01 Zvolen

045/533 48 34. 0903 298 303

[anna.gondova@sopsr.sk](mailto:anna.gondova@sopsr.sk)

[chkopolana.sopsr.sk](http://chkopolana.sopsr.sk)



# Exkurzie

pre ZŠ a SŠ



"Povedz mi a ja zabudnem, ukáž mi a zapamätám si, nechaj ma konať a ja pochopím."

(J. A. Komenský)



## KRÁČOVNÁ KRAJINA POČANA

OUTDOOR TRVANIE: 120/240 min

Lokalita: Raticov vrch, Jaseňov vrch/Javorinka.  
Plánujeme túru, ako-čo si správne zbalíť do ruksaku. Bezpečnosť v horách a prvá pomoc. Tipy, kam sa môžeme vybrať. Vyskúšame si orientáciu v teréne, prácu s mapou, podľa čoho sa môžeme orientovať v horách.

Poznávacia aktivita: "Moja krajina"

Pohybová aktivita: "Action bound"

Tvorivá aktivita: "Zmyselná Počana"

+ Rozjímanie v krajine

## ŽIVOT NA FARME

OUTDOOR TRVANIE: 120/240 min

Lokalita: Marekov dvor, Farma pod Melichovou skalou

Spoznávame hospodárske druhy živočíchov a poľnohospodárske plodiny, funkcie rastlín, význam ich použitia, čo je domestikácia, šľachtenie. Vyskúšame suroviny, ktoré nám domáce zvieratá poskytujú. Zahráme sa na roľníkov a pekárov.

Poznávacia aktivita: "Domáci či cudzí"

Pohybová aktivita: "Aký som hospodár"

Tvorivá aktivita: "Výroba syra"

+ Ochutnávka tradičných regionálnych produktov



## DOBRODRUŽSTVÁ V LESE

OUTDOOR TRVANIE: 120/240 min

Lokalita: NCH Veľká stráž, NCH Pustý hrad, Bakova jama, Hriňová-Pečková hôrka, Jaseňovo, Nemcovka, Detva-Úbočka

Spoznávame lesné spoločenstvá rastlín a živočíchov, biodiverzitu a kolobeh života v prírode. Skúmame, čo ukrýva prirodzený les. Nájdeme si každý svoj strom. Vyrobitíme lesné šperky. Vnímame les všetkými zmyslami.

Poznávacia aktivita: „Po stopách šeliem“

Poznávacia aktivita: „Lesné pexeso“

Pohybová aktivita: „Dravce na stope koristi“

Pohybová aktivita: „Nájdí svoj strom“

Tvorivá aktivita: „Odtlačky“

Tvorivá aktivita: „Lesné šperky“

+ Lesná terapia

## PRÍBEHY VODNÉHO SVETA

OUTDOOR TRVANIE: 120/240 min

Lokalita: park Lanice, ÚEV Slatina (ZV), Detviansky potok, Bystrý potok (DT), potok Zolná (Lieskovec)  
Spoznávame obyvateľov vodného prostredia (ryby, obojživelníky, vodné bezstavovce, vodné rastliny). Preskúmame vodný tok a zistíme aké živočích sa v ňom vyskytujú.  
Vyrobitíme si identifikačný kruh vodných bezstavovcov

Poznávacia aktivita: „Prieskum vodného toku“

Pohybová aktivita: „Nájdí svojho rodiča“

Tvorivá aktivita: „Vodný život“

+ Vodná terapia

## OBJAVUJEME ZÁZRAČNÚ LÚKU

OUTDOOR TRVANIE: 120 min

Lokalita: ÚEV Hradné lúky

Spoznávame život lúk a lúčnych spoločenstiev, vybrané druhy rastlín a živočíchov, biodiverzitu a kolobeh života. Zahráme sa na skutočných botanikov, pozorujeme a skúmame lúčny hmyz, určujeme jeho rozličné druhy.

Poznávacia aktivita: „Malí botanici“

Pohybová aktivita: „Motýľ modráček“

Tvorivá aktivita: „Prírodu nosíme v srdci“

+ Lúčna terapia

## PODZEMNÉ BOHATSTVO POČANY

OUTDOOR TRVANIE: 120/240 min

Lokalita: Náučný banský chodník Ľubietová, Prírodná pamiatka Kačamárika

Spoznávame geológiu Zeme, oboznamujeme sa s vývojom Zeme, sopečnou činnosťou a vznikom vulkánu Počana. Vyrobitíme si vlastnú sopku, utekáme pred chrliacou lávou a ukážeme si zbierku hornín z hlbín Zeme.

Poznávacia aktivita: „Cesta do hlbín Zeme“

Pohybová aktivita: „Útek pred lávou“

Tvorivá aktivita: „Vybuchujúca sopka“

+ Práca s kladivkom

